

ウォーク

陸歩クラブ機関紙 NO.493

発行日 2019.5.20

発行 RACE WALKING CLUB RIPPO CLUB

機関紙発行責任者 根本 稔人
機関紙編集責任者 畑中 俊則
機関紙編集員 大竹 敦
ホームページ編集員 高槻 智巳

1/4

第571回江戸川競歩大会

(陸歩クラブ月例会) 江戸川堤
2019年3月17日(日)

小村、2連勝!

10km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	小村 慶太郎	47.16	8	16	1
2	山田 善貴	47.32	6	6	4
3	遊馬 健一	50.51	5	13	2

宮崎、15分を切りV!

3km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	宮崎 蓮	14.56	1	1	11
2	相馬 琢秀	16.54	1	1	11
3	黒澤 彩花	17.07	1	1	11
4	渡澄 奈那	17.37	1	1	11
5	実広 太陽	20.27	1	1	11
6	茂木 息吹	21.11	1	1	11
7	長谷川 明彦	26.45	1	1	11
8	二宮 一	28.19	1	1	11

鈴木、初V!

5km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	鈴木 武陽	24.08	4	4	7
2	遊馬 歩翔	31.07	3	5	6
3	小金山 光雄	31.46	2	7	3
4	矢村 将希	32.31	1	2	10
5	米澤 清彦	35.40	1	1	11
6	畑中 俊則	38.19	1	1	11
7	中森 徹	39.38	1	1	11

1km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	澤田 悦代	6.33	1	1	11

第572回江戸川競歩大会

(陸歩クラブ月例会) 江戸川堤
2019年4月21日(日)

新社会人、塩入初V!

10km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	塩入 滉介	45.35	8	8	4
2	山本 徹	47.03	6	6	7
3	及川 知大	47.32	5	5	10
4	小村 慶太郎	48.05	4	20	1
5	増田 寛斗	51.48	3	3	12
6	遊馬 健一	52.53	2	15	2
7	松本 憲明	57.53	1	7	6
8	田中 達也	65.23	1	1	20
	多比良 千穂	途中棄権	*	-	-
	山田 善貴	途中棄権	*	6	7

鈴木、2連勝!

5km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	鈴木 武陽	25.22	4	8	4
2	井上 叡	31.45	3	3	13
3	小金山 光雄	32.24	2	9	3
4	遊馬 歩翔	32.29	1	6	7
5	矢村 将希	32.33	1	3	13
6	峯浦 孝雄	33.43	1	1	20
7	米澤 清彦	36.40	1	2	16
8	畑中 俊則	39.03	1	2	16

久々参加の植村V!

3km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	植村 友貴	15.05	1	1	20
2	実広 太陽	17.33	1	2	16
3	斉藤 充子	20.38	1	1	20
4	中森 徹	22.5	1	2	16
5	相良 幸孝	23.56	1	1	20
6	佐々木 隆	24.04	1	1	20

5月の大会は会場の都合のため
第4週目 5月26日(日)に開催します。

第43回全日本競歩能美大会

2019年3月17日(日)
石川県能美市順位の○…クラブ員
☆…自己新(クラブ員)

世界最高レベルの中、藤澤自己新で5位入賞、及川自己新

男子20km競歩

順位	名前	所属	記録
1	山西 利和	愛知製鋼	1:17:15
2	川野 将虎	東洋大学	1:17:24
3	池田 向希	東洋大学	1:17:25
4	鈴木 雄介	富士通	1:17:47
5	藤澤 勇	ALSOK	1:17:52 ☆
6	ZHANG,Jun	中国	1:20:17
7	Rhydian COWLEY	オーストラリア	1:20:19
8	Georgiy SHEIKO	カザフスタン	1:20:21
9	古賀 友太	明治大学	1:20:24
10	CHOE,Byeongkwang	韓国	1:20:40
48	及川 知大	神奈川工科大学	1:31:00 ☆
69	佐藤 高嶺	筑波大学	1:36:54
79	奥野 哲弥	筑波大学	1:39:15
93	仙波 修哉	会津陸協	1:48:04
	増田 寛斗	早大同好会	途中棄権

女子20km競歩

順位	名前	所属	記録
1	MA Zhenxia	中国	1:28:28
2	QIJI Zhuoma	中国	1:29:06
3	GESANG Zhuoma	中国	1:29:28
4	HAYWARD Katie	オーストラリア	1:29:31
5	MONTAG Jemima	オーストラリア	1:31:53
6	浅田 千安芸	DNP	1:32:23
7	河添 香織	自衛隊体育学校	1:32:48
8	BARBER Alana	ニュージーランド	1:33:01
9	TALLENT Rachel	オーストラリア	1:33:36
10	道口 愛	自衛隊体育学校	1:34:13

上位10名及びクラブ員のみ掲載

高校男子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	濱西 諒	履正社高	42:05
2	小林 亮太	東海大諏訪高	42:13
3	高松 航太	川西緑台高	42:20
4	宮原 空哉	鳥栖工業高	42:31
5	山下 雄暉	美濃加茂高	42:58
6	岩井 和也	和歌山北高	43:08
7	鈴木 大	智辯奈良カレッジ高	43:18
8	中川 貴嗣	飾磨工業高	43:21
9	服部 有佑	伊賀白鳳高	44:01
10	吉川 絢斗	中央大横浜高	44:07

高校女子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	岡本 瑠香	大塚高	24:19
2	中込 奈都	泉陽高	24:45
3	廣瀬 弥生	西宮北高	24:49
4	柏 小晴	堀川高	24:56
5	松本 優澄	本庄東高	24:58
6	竹川 玲奈	星稜高	25:01
7	下岡 仁美	泉陽高	25:01
8	池田 莉里花	玉野光南高	25:07
9	渋谷 美月	二俣川看護福祉高	25:09
10	岩波 知佳	輪島高	25:20

全日本競歩能美大会観戦記

大沼 愛美

気温も低く雨も降り、悪天候であり決して良い条件の試合ではなかった。
序盤、先頭集団から鈴木雄介選手が5km19分12秒のペースで飛び出すも、
後続の集団に吸収され、続いてクラブ員の藤澤選手が先頭に出る場面があった。
しかし再び先頭は変わり、レース終盤まで勝負はわからなかった。

最終的に山西選手が集団を引き離し優勝を飾った。山西選手は全カレやユニバーシアードでは
優勝をしたことがあったが、実業団を含めた一般区分の全国大会では初の優勝となった。
男子20kmは1時間17分台が5人となり、同一レースで17分台が5人という、世界初のハイレベルな戦いとなった。
クラブ員では藤澤選手が5位入賞、及川選手は自己ベストをマークした。

女子は序盤から中国選手が独歩、そのまま優勝となった。
全日本の部では浅田選手(DNP)が1時間32分23秒で優勝し
、アジア選手権の代表であった河添選手(自衛隊)に勝る結果となった。

第103回日本陸上競技選手権大会50km競歩

順位の○…クラブ員
 ☆…自己新(クラブ員)
 ◎…日本新記録

2019年4月14日(日)
 石川県輪島市

鈴木、瀧瀬日本新記録！

男子50km競歩

順位	名前	所属	記録
1	鈴木 雄介	富士通	3:39:07 ◎
2	川野 将虎	東洋大学	3:39:24
3	丸尾 知司	愛知製鋼	3:40:04
4	荒井 広宙	富士通	3:43:02
5	小林 快	新潟アルビレックスRC	3:43:46
6	勝木 隼人	自衛隊体育学校	3:45:05
OP	Evan Dunfee	カナダ	3:48:54
OP	Quentin Rew	ニュージーランド	3:49:48
OP	Damian Blocki	ポーランド	3:51:04
7	伊藤 佑樹	サーベイリサーチセンター	3:52:08
⑪	樋熊 敬史	NWS	4:20:21
⑱	田中 達也	田中競歩軍	4:46:17
○	山本 徹	KAC	失格

女子50km競歩

順位	名前	所属	記録
1	瀧瀬 真寿美	建装工業	4:19:56 ◎
2	竹内 万里	宇部市陸協	4:51:36

上位10名及びクラブ員のみ掲載

新社会人塩入、6位入賞！

一般男子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	諏方 元郁	中越よつば森林組合	40.36
2	小笠原 大河	関西学院大	41.54
3	石田 昂	立命館大	42.21
4	湯川 宗志	龍谷大学	42.22
5	森田 靖	龍谷大学	42.49
⑥	塩入 滉介	東京陸協	43.30
7	川田 敦斗	中京大学	44.09
8	古川 誠也	大阪大学	44.17
9	吉川 輝	山梨学院大学	44.26
10	山本 龍太郎	山梨学院大学	44.44
⑳	仙波 修哉	会津陸協	48.51
㉑	木村 克也	SNE Athletes	53.03
㉒	仙波 優哉	会津陸協	53.44
○	山本 徹	KAC	失格

一般女子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	藤井 菜々子	エディオン	44.40
2	道口 愛	自衛隊体育学校	45.59
3	矢来 舞香	中京大	47.24
4	五藤 怜奈	ティラド	48.25
5	矢島 風香	中京大	48.35
6	大谷 菜々子	中京大	48.51
7	岩田 奈央	同志社大	49.08
8	橋 あぐり	中部学院大	50.51
⑨	根本 侑実	SNE Athletes	51.00
10	橋本 未羽	園田学園女子大	52.28
㉓	大沼 愛美	明大同好会	59.41

日本選手権50km競歩観戦記

宮島 秀明

1日目

男子10kmでは序盤から諏方選手(中越よつば森林組合)、山下選手(黒部名水)などが先頭集団を形成。しかし山下選手が5km過ぎに失格すると、あとは諏方選手の独壇場となった。クラブ新加入の塩入(東京陸協)が社会人デビュー戦ながら017年高畠50km以来となる入賞を果たした。女子10kmでは藤井選手(エディオン)が序盤から圧巻の歩きで優勝。クラブ員の根本選手(SNE Athletes)が8位と9秒差の9位となった。

2日目

男子50kmでは序盤から鈴木選手(富士通)、川野選手(東洋大)、丸尾選手(愛知製鋼)、荒井選手(富士通)、小林選手(新潟アルビ)、勝木選手(自衛隊)が集団を形成。海外からの出場のダンフィー選手(カナダ)、リュウ選手(ニュージーランド)、ダミアン選手(ポーランド)を引き寄せなかった。徐々にペースアップすると35kmすぎで鈴木選手と川野選手の一騎打ち。鈴木選手は35kmから40kmのラップが20分49秒という世界レベルの歩きで川野選手を引き離れた。そして3時間39分07秒の日本記録で40秒更新。2位の川野選手も3時間39分24秒で、去年に自身が出した学生記録を8分以上更新した。

女子も瀧瀬選手(建装工業)が4時間10分をターゲットとし、1キロ5分を切るペースでレースを進めた。35kmを過ぎてからは途中で立ち止まるなどのアクシデントがあったが、4時間19分56秒の大幅日本新記録となった。

第573回江戸川競歩大会

開催日 2019年6月16日(日)
 主催 陸歩クラブ
 種目 江戸川 10km 5km 3km (※2km・1km)
 ※参加者からの要望があれば行う。
 集合 葛飾区柴又学び交流館
 コース 葛飾区柴又交流館横江戸川堤
 片道:500m(折り返しコース)
 受付 11:30頃より
 スタート時間 12:15 10km/5km 12:30 1~3km
 参加費 クラブ員 無料
 その他 300円
 交通 京成線柴又駅下車(徒歩10~15分)
 京成線新柴又駅下車(徒歩5~10分)
 参加費 クラブ員 無料
 その他 300円

**大会後にクラブ総会を行ないます。
 ご参加いただけるクラブ員の方はお越しください。
 ご参加できない方は、委任状(メール可)をお願いします。**

第574回江戸川競歩大会

開催日 2019年7月21日(日)
 主催 陸歩クラブ
 種目 江戸川 10km 5km 3km (※2km・1km)
 ※参加者からの要望があれば行う。
 集合 葛飾区柴又学び交流館
 コース 葛飾区柴又交流館横江戸川堤
 片道:500m(折り返しコース)
 受付 11:30頃より
 スタート時間 12:15 10km/5km 12:30 1~3km
 参加費 クラブ員 無料
 その他 300円
 交通 京成線柴又駅下車(徒歩10~15分)
 京成線新柴又駅下車(徒歩5~10分)

スタート前に江戸川競歩講習会を実施いたします。

機関紙発行責任者より

機関紙に関するお問い合わせ先

機関紙編集責任者 畑中 俊則
 〒185-0012 東京都国分寺市本町4-24-10-301
 TEL:042-322-8876(留守電・FAXでの対応)
 E-mail:下記参照

ホームページ責任者より

《ホームページ》<http://rippo1969.coresv.net/>
 《Facebook》<http://www.facebook.com/RacewalkingRippo>
 《Twitter》http://twitter.com/rippo_club
 《メールアドレス》 rippo@mail.goo.ne.jp

陸歩クラブ会計より

2019年度年会費のお知らせ

2019年度の年会費・購読料の受付中です。
 お振込または手渡しにてお願い致します。
**昨年度までクラブ員だった方で、引き続き機関紙購読を
 ご希望の方は会費または購読料の納入をお願いいたします。**

一般 6,000円
 ◇年会費 大学以下 3,000円
 ※年会費には、購読料が含まれています。
 3,000円(機関紙購読のみ)
 ◇購読料
 新規入会の方は、年会費のほか入会金を頂きます。
 一律 500円
 ◇入会金
 ゆうちょ銀行:10300-57444441
 ◇振込先 佐藤 利彦

※通信欄に年会費及び購読料とご記入下さい。
 会計担当: 宮島

江戸川競歩講習会のお知らせ

陸歩クラブでは奇数月の隔月で江戸川競歩大会の
 スタート前に競歩講習会を開催いたします。
 5月の講習会は江戸川提イベント開催のため
 日時を変更予定です。

開催日:2019年7月21日(日)
 江戸川競歩大会スタート前
 集合場所:葛飾区柴又学び交流館
 〒125-0052
 東京都葛飾区柴又5-33-8
 TEL:03-3671-8611

講習会後は江戸川競歩大会に
 ご参加していただきます。
 講習の成果を発揮してください。

講師:当クラブ理事予定
 受付開始:10:00
 講習会開始:10:30~(1時間程度)
 参加費:クラブ員500円
 クラブ員以外1000円
 (当日回収いたします。参加費には
 江戸川競歩大会参加費も含まれます)

申し込み方法:メール、FAXまたはハガキに
 て藤野原宛
 →(送付先はこのページ上部にごさいます)
 →(Facebook上では受付けておりません)
 定員:10名程度
 〆切:1週間前まで(はがきは当日必着)
 ご参加できない方にはご連絡いたします

今後の主要大会

2019日本学生陸上競技個人選手権大会

開催日:2019年6月7日(金)~9日(日)
 開催地:神奈川・Shonan BMW スタジアム平塚